



Nieuwsbrief maart 2025

Inleiding

Op het moment dat we dit schrijven schijnt het zonnetje en lijkt het voorjaar echt van start te gaan. Toch willen we u in deze nieuwsbrief nog even mee terug nemen naar de afgelopen wintermaanden, omdat er sinds onze vorige nieuwsbrief van november weer veel gebeurd is. We hebben dankzij veel extra donaties weer mooie dingen kunnen doen voor de mensen in Ndegeya. We geven u een hiervan een kort overzicht. En we zijn blij dat onze samenwerking met de Stichting Laudara steeds meer vorm begint te krijgen. Aan het eind van deze nieuwsbrief vindt u ook een bijdrage van hun hand.

Tien jaar Joanne Foundation

Met trots kunnen we u melden dat de Joanne Foundation tien jaar bestaat! Informeel waren we al actief sinds 2009, en langzaam maar zeker groeiden we toe naar een officiële status.

Op 2 maart 2015 tekenden we bij de notaris de oprichtingsakte.

Wat hebben we veel mooie dingen kunnen doen!

De activiteiten waarmee Joanne in Ndegeya begonnen was, hebben we voortgezet en uitgebreid. We hebben echt het verschil kunnen maken. Of eigenlijk niet wij alleen, maar samen met alle mensen en organisaties die zo gul donaties hebben gedaan.

Een kleine greep uit de resultaten van de laatste 10 jaar:

7 kinderen hebben een vakdiploma gehaald en zijn nu aan het werk.

21 kinderen volgen nu een opleiding, van basisonderwijs tot hbo.

We hebben 18 waterpompen en 48 latrine-huisjes kunnen laten plaatsen.

In Ndegeya konden we een kliniek en een Mother and Childcare Centre laten bouwen.

Ons speerpunt voor de komende tijd is het bevorderen van zelfvoorzienendheid.

De Stichting Laudara heeft de begeleiding van de projecten in dit kader op zich genomen.

We zijn heel blij met deze samenwerking. We adviseren u een kijkje te nemen op hun website:

www.laudara.org.



We kijken met grote dankbaarheid terug op de werkzaamheden van de Joanne Foundation tot nu toe. Wat Joanne begonnen is, gaat door!

Dankzij haar initiatieven en uw bijdragen hebben de mensen in Ndegeya een veel stabielere toekomst.



Zoveel mooie donaties...

We zijn erg blij dat we in de afgelopen maanden van veel mensen en organisaties extra giften hebben ontvangen. Daardoor hebben we een aantal extra dingen kunnen doen voor de gemeenschap:



We hebben muskietennetten kunnen aanschaffen voor veertig mensen. Malaria is nog altijd een van de belangrijkste doodsoorzaken in Oeganda, en hiermee kunnen we een bijdrage leveren aan het voorkomen van deze ziekte.

Er waren financiële middelen voor basis-voedselpakketten voor de allerarmsten: zij kregen bonen en rijst, maismeel en cooking oil. We zijn blij dat deze kwetsbare groep weer een tijdje te eten heeft.

Voor een groot aantal mensen hebben we matrassen en dekens kunnen kopen. Velen slapen nog op de kale vloer zonder deken, terwijl de nachten behoorlijk koud kunnen zijn. Misschien denkt u: er worden toch regelmatig matrassen en dekens gekocht en uitgedeeld? Dat klopt, maar de matrassen in Oeganda zijn van dermate slechte kwaliteit dat ze maar een paar jaar meegaan. Ook zijn de omstandigheden in veel huisjes zo slecht, dat deze matrassen door het vocht veel te lijden hebben en snel in kwaliteit achteruitgaan.

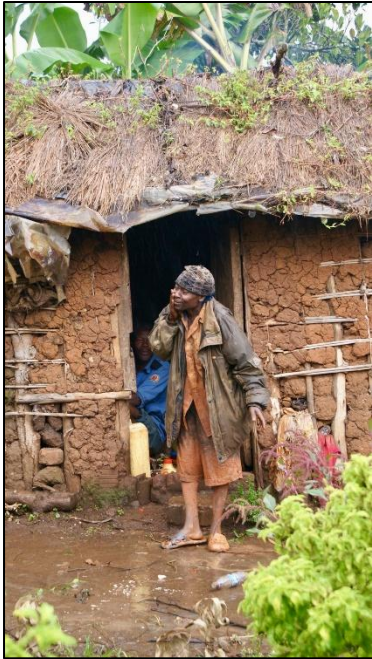


De kliniek en het Mother and Childcare Centre konden geholpen worden met veel medicijnen. Deze twee projecten begeleiden we naar een grotere zelfvoorzienendheid, en als zij een voorraad medicijnen van ons krijgen, kunnen ze winst maken met de verkoop hiervan en op termijn zelf de exploitatie voor hun rekening nemen.

Het golfplaten dak van het huisje van Jane, een oude blinde vrouw, vertoonde grote gaten. Tijdens regenbuien stroomde het regenwater naar binnen; matras, kleding en meubeltjes - alles werd nat en klam. Dankzij donaties hebben we het dak van dit huisje kunnen vervangen door een waterdicht exemplaar.



Het lemen huisje van Fred, een hoogbejaarde man, was in zeer slechte staat. Ook in zijn huisje werd alles nat tijdens regenbuien. Voor hem konden we een nieuw huis laten bouwen, waar hij nu samen met zijn zus droog en gezond kan leven.



In overleg met Apollo is weer geïnvesteerd in een nieuwe waterpomp en twee latrine-huisjes, bestemd voor meerdere gezinnen. Dit zijn mooie lange termijn projecten, die een bijdrage leveren aan een betere gezondheid van de mensen in Ndegeya. De stichting Laudara heeft deze bouwprocessen begeleid.

Kerstvoedselpakketten

Met Kerst heeft Apollo weer negentig gezinnen blij gemaakt met een kerstvoedselpakket: een levende kip, matoke en rijst. Voor sommige mensen is dit de enige keer in het jaar dat ze vlees kunnen eten.

Omdat vrijwel niemand een koelkast heeft, moeten de kippen kort voor Kerst bezorgd worden.

Logistiek is het voor Apollo erg ingewikkeld om negentig pakketten met een levende kip op de dag voor Kerst te bezorgen, maar net als andere jaren is hem dat met hulp van veel vrijwilligers gelukt en hebben veel mensen met kerst van een heerlijke maaltijd kunnen genieten.



Godfrey



Godfrey is een jongen van 21 jaar, die we al negen jaar kennen. Het is een intelligente, handige jongen, die geboren is zonder onderbenen. Toen we hem leerden kennen, was hij een jaar of twaalf, en pas vanaf dat moment is hij naar school gegaan. Nu is hij overgestapt naar het voortgezet onderwijs. Met de handbike die we voor hem konden aanschaffen kan hij zich goed zelfstandig verplaatsen. Onlangs was deze kapotgegaan, maar gelukkig was hij te herstellen. Hij heeft liever een handbike dan een rolstoel, omdat hij met een rolstoel veel minder zelfstandig mobiel is. Na het voortgezet onderwijs kan hij een praktische, technische opleiding volgen. Een knul die op zijn veertiende al zijn eigen radio ontwikkelde en bouwde, zal op dit gebied veel kunnen betekenen.

Zonnepanelen op het Mother and Childcare Center

In oktober is het MCC geopend met een groot feest. Er zijn inmiddels al tien baby's geboren, dus het voorziet in een behoefte. Het team was er heel blij mee, alleen de frequente stroomuitval was een probleem. Op de kliniek hadden we al eerder zonnepanelen laten plaatsen, en dat hebben we ook hier, dankzij een mooie gift, kunnen laten doen. Er is een accu bij geplaatst. Al na een paar dagen bewezen de panelen en de accu hun nut: de stroom viel 's nachts uit tijdens een bevalling, en dankzij de eigen stroom kon deze verder goed verlopen.



Het medisch team zit weer in de schoolbanken....

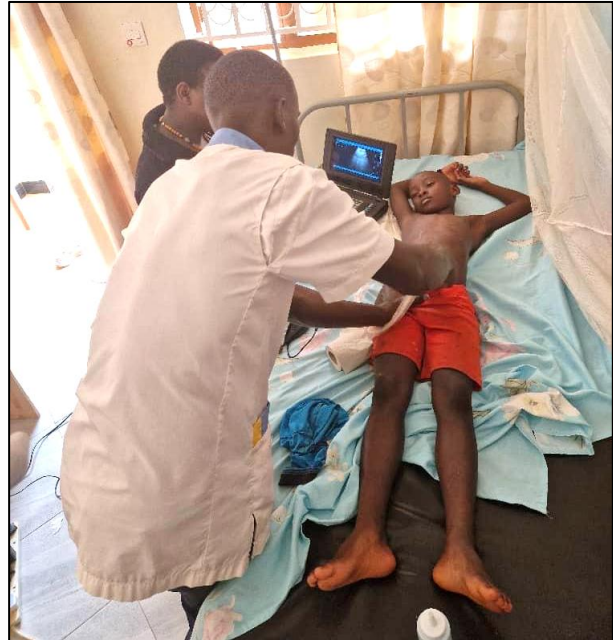
Een leven lang leren, je kennis op peil houden is van groot belang. Dankzij donaties kan Michael, die een diploma verpleegkunde op mbo-niveau had, een hbo verpleegkunde studie doen. Hij combineert dit met zijn werk in de kliniek. Zijn studie loopt goed, hij werkt hard en de resultaten zijn veelbelovend. Dit geldt ook voor Miriam, de verloskundige: zij heeft een mbo diploma verloskunde en ze begint binnenkort met haar hbo-opleiding. Ook Shaban, de andere verpleegkundige, gaat, als Michael klaar is, dezelfde opleiding doen als hij. Met hbo-bevoegdheden is de licentie voor de klinieken ook zekerder.

De opleidingsprocessen worden - dankzij mooie donaties- gefinancierd door de Joanne Foundation en begeleid door de Stichting Laudara. In een MOU (Memorandum Of Understanding) is vastgelegd dat de werknemers na afronding van de studie niet ergens anders kunnen gaan werken. Ze verplichten zich om lange tijd voor de stichting actief te blijven, wat uiteraard van belang is voor de continuïteit.



Het hele medische team heeft een laboratoriumtraining gehad, zodat ook deze expertise binnen de kliniek verzekerd is. Ook heeft het team een cursus gevolgd in het werken met het mobiele echo-apparaat.

Dit is er immers niet alleen voor zwangerschappen, maar ook voor bijvoorbeeld hartfunctie en bloedcirculatie en dus van belang voor alle leden van het medische team.



Nieuws van de Stichting Laudara door Irene Zijp

Beste lezers en donateurs,

Dankzij de samenwerking met de Joanne Foundations en uw donaties kunnen we belangrijke initiatieven ondersteunen, zoals de bewustwording rond HIV-dag, de viering van de internationale vrouwendagen het aankopen van een vaccinkoelkast om de gezondheidszorg te verbeteren.

Uw bijdrage is cruciaal voor het succes van deze projecten en wij zijn u zeer dankbaar voor uw betrokkenheid. Samen maken we een verschil in de levens van de mensen in Ndegeya.



Wereld Aids Dag

Op 1 december wordt jaarlijks Wereld Aids Dag gehouden, een belangrijk moment om stil te staan bij de impact van HIV/AIDS en solidariteit te tonen met mensen die hiermee leven. Vanuit de Laudara Foundation hebben we dit jaar een bijzondere stap gezet om onze gemeenschap in Ndegeya en omliggende dorpen beter te ondersteunen in de strijd tegen HIV.

Wereldwijd leven 31 miljoen mensen met HIV, waarvan 1,49 miljoen in Uganda. Onder hen zijn ongeveer 95.000 kinderen jonger dan 14 jaar. HIV zelf veroorzaakt geen directe sterfte, maar verzwakt het immuunsysteem ernstig, waardoor zelfs kleine infecties levensbedreigend kunnen worden. Zonder behandeling leidt HIV vaak tot AIDS.

In onze kliniek in Ndegeya testen we standaard alle zwangere vrouwen op HIV om moeder-op-kind-overdracht (MTCT) te voorkomen. Met tijdige zorg kan dit risico worden teruggebracht tot minder dan 5%, terwijl het zonder interventie tussen de 15-45% ligt. Toch zijn er nog veel mensen die niet weten dat ze het virus dragen en pas hulp zoeken als het te laat is.



Om meer mensen te bereiken, hebben we dit jaar een speciale Community HIV Testing Day georganiseerd. Ons team bezocht vier afgelegen dorpen (Kisagazi, Kyaali, Kyalugo en Bugabira) met mobiele testdiensten.

Via kerken en een motorfiets met luidspreker werden bewoners geïnformeerd over gratis testmogelijkheden. In totaal werden 90 mensen getest, waarvan 43 vrouwen en 47 mannen.

De testdag begon met gezondheidsvoorlichting en werd uitgevoerd door een team bestaande uit een tester, een counselor en een mobilisator. Om privacy te waarborgen, werden de uitslagen gedeeld in een veilige ruimte. Het was bemoedigend om te zien dat zoveel mensen zich lieten testen in hun eigen omgeving.

Ondanks onze inspanningen blijven er obstakels:

- Gebrek aan kennis over preventie en behandeling van HIV/AIDS.
- Stigma rondom HIV, waardoor mensen bang zijn om zich te laten testen of hun status te kennen.

De Community HIV Testing Day was een belangrijke stap om mensen dichterbij zorg te brengen en bewustwording te vergroten. We blijven ons inzetten om stigma te verminderen en kennis over preventie en behandeling uit te breiden.

Met uw betrokkenheid kunnen we blijven werken aan een gezondere toekomst voor iedereen in Ndegeya en daarbuiten. Laten we samen blijven strijden tegen HIV.

Wereld Vaccinatie Week

Van 24 tot 30 april is het World Immunization Week, een wereldwijd initiatief om het belang van vaccinaties te benadrukken. Bij de Laudara Foundation willen we deze week aangrijpen om aandacht te vragen voor een belangrijke stap die we samen met jullie hulp willen zetten: het mogelijk maken van vaccinaties in onze kliniek in Ndegeya.

Momenteel moeten de inwoners van Ndegeya en omliggende dorpen helemaal naar de stad Masaka reizen voor hun vaccinaties. Dit is niet alleen tijdrovend, maar ook kostbaar voor veel families. De meeste mensen laten zich dan ook niet vaccineren.



Onze wens is om een speciale vaccinkoelkast aan te schaffen die voldoet aan de eisen van het IMF. Met deze koelkast kunnen we niet alleen de vaccins veilig bewaren, maar ook toegang krijgen tot gratis vaccins. Dit zou ons in staat stellen om levensreddende vaccinaties lokaal aan te bieden en zo een groot verschil te maken voor de gezondheid van onze gemeenschap. Dat betekent dat we meer mensen kunnen helpen zonder extra kosten.

Vaccinaties zijn cruciaal voor de gezondheid van onze gemeenschap. Ze beschermen niet alleen individuen, maar ook de hele gemeenschap tegen gevaarlijke ziektes. In Uganda heeft het uitbreiden van vaccinatieprogramma's al geleid tot een flinke daling in kindersterfte.



Welke vaccins maken het verschil? Met de juiste koelkast kunnen we belangrijke vaccins beschikbaar maken, zoals:

- Het rotavirusvaccin, dat ernstige diarree bij kinderen voorkomt
- Vaccins tegen mazelen, bof en rodehond
- Het DKTP-vaccin tegen difterie, tetanus en kinkhoest

Deze vaccins kunnen een enorm verschil maken in de gezondheid van onze gemeenschap, vooral voor jonge kinderen.

Tijdens World Immunization Week willen we niet alleen aandacht vragen voor het belang van vaccinaties, maar ook onze droom delen: dat we zelf vaccinaties kunnen aanbieden in Ndegeya. Dit zou betekenen dat niemand meer ver hoeft te reizen voor deze essentiële zorg.

Om dit mogelijk te maken, zoeken we nog sponsors om de benodigde koelkast aan te schaffen en deze dienst op te zetten. Door bewustwording te creëren over het belang van vaccinaties en de noodzaak van een vaccinkoelkast, kunnen we grotere stappen zetten naar een gezondere toekomst voor iedereen in Ndegeya en omliggende dorpen.

We houden jullie op de hoogte.

We stellen u voor: Miriam, de verloskundige

Internationale vrouwendag was dit jaar op 8 maart met als thema: “Voor alle vrouwen en meisjes: Rechten. Gelijkheid. Empowerment”.

Een mooi moment om jullie mee te nemen in een inspirerend verhaal uit Ndegeya, waar we samen een verschil maken in de moederzorg.



Graag stellen we jullie voor aan Miriam Masembe, een toegewijde vroedvrouw die levens verandert in het Moeder en Kind Centrum.

Miriam ziet elke geboorte als een wonder. Ze werkt er sinds de start van het centrum negen maanden geleden en zorgt ervoor dat moeders alle nodige zorg krijgen voor een gezonde zwangerschap en veilige bevalling. Haar passie komt voort uit de inspiratie van haar zus en haar liefde voor pasgeborenen.

Vroeger waren er veel risicovolle traditionele methoden in de gemeenschap, maar dankzij de inzet van vroedvrouwen zoals Miriam zijn de sterftcijfers flink gedaald. Miriam vertelt: "Als een moeder ons vertrouwt, beschermt ze niet alleen zichzelf, maar geeft ze haar kind ook de best mogelijke start."

Miriam ziet dagelijks dat vrouwen met meer problemen kampen dan alleen medische. Ze pleit voor het ondersteunen van vrouwen door banen te creëren, meisjes te onderwijzen en betaalbare gezondheidszorg te bieden. Technologie speelt hierbij een cruciale rol, zoals echografie en verbeterde neonatale zorg.

Miriam's boodschap is er een van hoop: "Verlies nooit de moed. Onderwijs is een krachtig instrument voor vrouwen."

Wij blijven ons inzetten om vrouwen zoals Miriam te ondersteunen door middelen te verstrekken, onderwijs te bevorderen en economische kansen te creëren.

Het hele artikel staat in het Engels op onze website: <https://laudara.org/miriam-masembe-a-midwife-s-journey-of-care-and-compassion>.

We zijn ondertussen ook met een aantal andere ideeën aan de slag om Ndegeya meer zelfvoorzienend te maken.

Mochten jullie op de hoogte willen blijven, meld je dan aan voor onze nieuwsbrief en volg ons op LinkedIn en Facebook. www.laudara.org

Tot slot

In een wereld die steeds grimmiger wordt, waarin steeds meer onvoorspelbaarheid de hoofdrol gaat spelen, willen wij graag de mensen in Ndegeya zekerheid geven. Ook al is het op heel kleine schaal, het zijn grote veranderingen voor hen. Binnen onze cirkel van invloed doen we samen met u en samen met Laudara wat we kunnen. Een steen in de grote vijver van onzekerheid.



Voor vragen of opmerkingen kunt u altijd contact met ons opnemen:

joannefoundationuganda@gmail.com

Voor meer informatie: www.joannefoundation.nl of op Facebook : "Joanne Foundation"

Bankrekening: **NL95RABO 0146 1764 72** t.n.v. Joanne Foundation te Aalten