



# NIEUWSBRIEF

## Juni 2016

*Met deze nieuwsbrief willen we u weer informeren over het wel en wee van onze vrienden in Oeganda en over onze activiteiten aldaar. We hebben mooi nieuws, maar ook verdrietig nieuws... In deze nieuwsbrief ook uitgebreide informatie over het nieuwe gezondheidsprogramma dat de Joanne Foundation in Ndegeya gestart heeft.*

### **Apollo en Innocent hebben een zoon!**

Goed nieuws! Vrijdag 27 mei heeft Innocent, de vrouw van Katuusi Apollo, het leven geschonken aan een kerngezonde zoon. Hij heet Arent Roland ..... Moeder en kind maken het uitstekend. Ron, Ritah en Ruben zijn heel blij met hun kleine broertje. Wij zijn erg opgelucht dat alles goed gegaan is, ondanks het ernstige ongeluk dat Innocent drie maanden geleden had .We wensen deze kleine jongen een voorspoedige toekomst in dit fijne gezinnetje.



## Verdrietig nieuws over Grace

Grace en Bonny hebben de innige wens om een gezinnetje te stichten, maar het loopt allemaal wat moeilijker dan gewenst. Behalve dat het voor dit jonge stel heel vervelend is, ervaren zij ook nogal wat druk van de omgeving; men vindt het 'raar' dat dit echtpaar na twee en een half jaar huwelijk nog steeds geen kinderen heeft. Grace en Bonny zijn onder behandeling in een ziekenhuis in Mbarara en ze waren zielsgelukkig dat Grace toch zwanger bleek te zijn. Maar helaas was deze vreugde van korte duur, want Grace heeft vorige maand een miskraam gehad. Ondanks het feit dat Grace niet meer door ons gesponsord wordt, hebben we toch besloten dit jonge stel tijdelijk te helpen: de bodem van hun spaarpotje was bereikt en er lag nog een flinke stapel rekeningen van de dokter en het ziekenhuis.....

We hopen dat Grace weer snel zal herstellen en dat we gauw weer goed nieuws te melden hebben....



## Schoolvakantie

**ST. JOHN PAUL MUGWANYA COMPLEX DAY & BOARDING NURSERY SCHOOL SSAZA - MASAKA**  
 "EDUCATION FOR QUALITY LIFE"

**TERMINAL REPORT**

P.O. Box 917, Masaka (U)  
 Tel: 0772 318 438  
 0704 318 438

Diamond Trust Bank; 0060625625  
 Centenary Bank (Masaka Branch); 4010607413

Name of Pupil: Ssemuwu Owen Age: 5yrs Sex: Male  
 Class: Middle Term: I Date: 11th May 2016

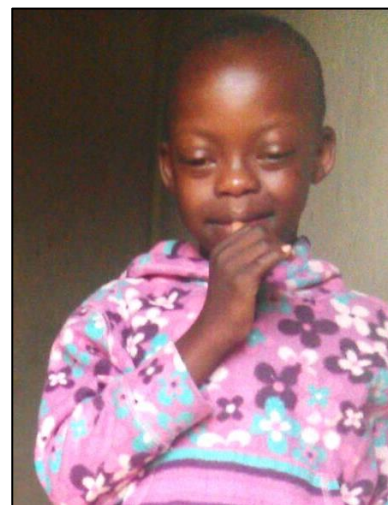
LEARNING AREA	MARKS	GRADE	REMARKS	INITIALS	SIGN
Relating with Others (RWO)	84	B	He is promising.	NB	Berna
Interacting, knowing and using my Environment (KUME)	92	A	He is good.	Ns	Sylvia
Developing and using my Language (Luganda)					
Developing and using my Language (English)	90	A	He is doing well.	Jss	Ssebut
Developing and using Mathematical Concepts	90	A	He is okay.	Ns	Sylvia
Taking Care of myself (TACAME)	94	A	He is active.	NB	Berna
Creativity and Writing	30	C	He tries.	NB	Berna
ATTENDANCE			He attends.		

CLASS TEACHER'S COMMENT: Owen has shown much improvement, let him keep on working.

HEADTEACHER'S COMMENT: Am higher always 11 MAY 2016

SIGNATURE: Berna TEACHER

In mei hebben de kinderen, voordat de voorjaarsvakantie begon, allemaal weer hun rapport gehad. Alle rapporten zien er goed uit, al schrijven vrijwel alle leraren dat ze allemaal 'beter hun best moeten doen voor betere resultaten'. Tja... Vooral het rapport van Owen, het jongetje met Down Syndroom, vonden we prachtig. Hij is dit jaar voor het eerst naar school gegaan en hij vindt het geweldig!



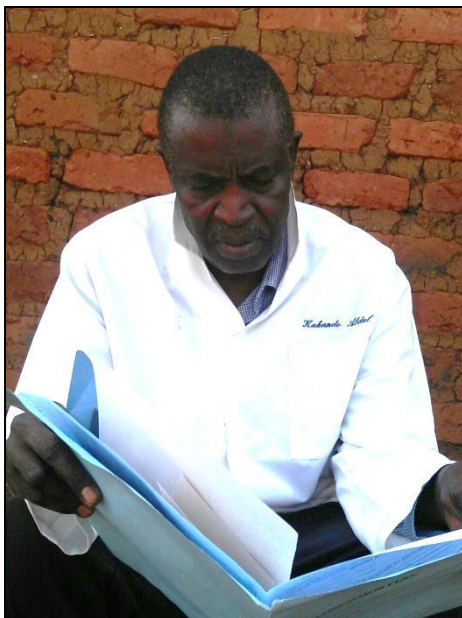


Inmiddels is de vakantie weer afgelopen en zijn de kinderen aan hun nieuwe schoolperiode begonnen, term 2.

Apollo heeft er weer voor gezorgd dat alle kinderen met de benodigde spullen op school kwamen en hij heeft voor alle kinderen het schoolgeld betaald.

Ook voor een grote groep kinderen uit Ndegeya heeft Apollo weer schriftjes en schoolspullen gekocht, zodat ook deze kinderen weer naar school kunnen.

## Nurse Kakande en het “Health Education Plan” voor Ndegeya



Zoals jullie hebben kunnen lezen in het verslag dat Anja gemaakt heeft van haar bezoek aan Oeganda, richt de Joanne Foundation zich sinds kort ook op de zorg voor alleenstaande chronisch zieke ouderen in Ndegeya .

We hebben contact gelegd met wijkverpleegkundige nurse Kakande en samen met Apollo wil hij gaan bekijken hoe de gezondheidszorg in Ndegeya op een hoger peil gebracht kan worden.

Behalve de medische en verpleegkundige zorg voor deze ouderen, wil nurse Kakande zich ook richten op preventieve gezondheidsvoorlichting, het “Health Education Plan”.

Hij heeft een goed plan geschreven met een aantal speerpunten waar hij zich de komende tijd ( met financiële steun van de Joanne Foundation) op wil gaan richten.

Een aantal punten uit dit plan:

- *gevarieerde voeding kan een bijdrage leveren aan het voorkomen van ziekten.* Ondanks het feit dat goede voeding schaars is en voor veel gezinnen erg duur, wil hij benadrukken dat variatie ook een goede invloed kan hebben op de gezondheid. Veel ziekten worden veroorzaakt door de eenzijdige voeding. Vaak eten mensen uitsluitend ‘posho’, een soort maispap (aangelengd met water)

- *drinken van schoon en gekookt water*. Schoon drinkwater is een eerste levensbehoefte, maar helaas niet beschikbaar voor veel mensen in Ndegeya. Schoon kraanwater is er niet, flessen water zijn veel te duur, dus wordt er meestal regenwater gedronken. Kakande wil de mensen stimuleren dit water goed te koken en te bewaren in een schone jerrycan, die alleen voor schoon drinkwater gebruikt wordt.

- *Hygiëne*. Omdat er in de wijde omtrek geen W.C.'s zijn, adviseert nurse Kakande de bewoners van Ndegeya goede latrines te graven en na 'toiletbezoek' zorgvuldig de handen wassen, liefst met zeep. Hij wil de ouders ook wijzen op de risico's van onhygiënisch handelen en op ziektes die als gevolg daarvan kunnen ontstaan.



- *Voorkomen van malaria*: nurse Kakande wijst de bewoners op het belang van het gebruik van muskietennetten om malaria te voorkomen en adviseert dat ze goede geïmpregneerde netten en intacte netten gebruiken. Verder wijst hij erop dat in plasjes stilstaand water de larven van de mug zich kan ontwikkelen, dus daarom moet iedereen voorkomen dat er rond hun huis plasjes water blijven staan.

Nurse Kakande geeft deze gezondheidsvoorlichting bijv. op ouderavonden van de plaatselijke basisschool. De ouders zijn erg blij met deze adviezen. Ze voelen zich gesteund in hun strijd tegen veel voorkomende ziekten, die misschien ook voorkomen hadden kunnen worden.

Behalve deze gezondheidsvoorlichting verleent nurse Kakande ook concrete verpleegkundige en medische zorg. Hij richt zich hierbij met name op chronisch zieke ouderen en ziekten als diabetes, hoge bloeddruk, artritis, HIV, CARA en maag-darmstoornissen. De alleenstaande ouderen hebben vaak geen geld voor de medicijnen, dus op dit vlak hoopt de Joanne Foundation ook een bijdrage te kunnen leveren.



De 92 jarige Nalunga Margaret had erg veel last van haar voeten en kon hierdoor bijna niet meer lopen: het bleek dat jiggers (soort zandvlooien) heel veel eitjes hadden gelegd onder de huid van haar voeten.

Eigenlijk 'vreten' die jiggers weefsel weg en wanneer dit niet behandeld wordt, kunnen er lepra-achtige misvormingen ontstaan.

Nurse Kakande heeft Nalungo Margaret gelukkig goed kunnen behandelen.

Nurse Kakande brengt elke maand grondig verslag uit van zijn activiteiten. Zijn verslag geeft ons ook een goed beeld van de problematiek in Ndegeya, waardoor wij beter in staat zijn hem (financieel) te ondersteunen.

Report of the Health Care Project for the Community of Ndegeya						
date	Patients name	Age patient	Illness/disease	treatment	medication / date / home visit	Amount of money used
15/5/16	Tereza Bangisibano	70	Gastroenteritis	75s Metformin 24 " Amoxicillin 10 " B Complex 20		8800=-
16/5/16	Maria Nakato	70	Rheumatic Pain + Hely slim Gastroenteritis	75s B Complex 30 " Celestine 10 " Ibuprofen 18 " Diclofenac 14 " Delayed ASA 7		15600=-
23/5/16	Annamaria Nakanwagi	80	Rheumatism	75s B Complex 30 " Celestine 10	22-5-16	5000=-
27/5/16	Mariserina Nabakooza	74	Lumbago	75s B Complex 20 " Ibuprofen 24 " Delayed ASA 7 Diclofenac gel 1		12000=-
27/5/16	Jalia Nabbanja	60	Arthritis URI	75s Ibuprofen 20 " Prednisolone 20 Diclofenac gel 1 Coxib Dinitol 10 " Celestine 10		14000=-

## Een zorgelijk verhaal..... baby Lairat



Op een middag, toen nurse Kakande een huisbezoek aflegde bij een aantal hoogbejaarde vrouwen, kwam een jonge vrouw met een baby aangelopen. Het bleek dat haar 9 maanden oude baby in het ziekenhuis had gelegen i.v.m. ondervoeding. Maar omdat de moeder de ziekenhuisrekeningen niet kon betalen, heeft ze haar kind uit het ziekenhuis meegenomen en bij een van deze oude vrouwen in de armen gelegd.

Ze vertelde dat haar man overleden was als gevolg van aids, dat ze geen geld had en dat ze niet meer wist hoe ze haar kindje te eten moest geven. Ze heeft het dossier van het ziekenhuis aan nurse Kakande gegeven en is vervolgens met de noorderzon vertrokken. Omdat deze bejaarde dame zelf ook geen geld heeft voor voeding, hebben we besloten een voedselpakket beschikbaar te stellen voor dit kleine meisje. We hopen dat de moeder gauw weer terug komt om voor haar kindje te zorgen.

## Actie van restaurant Stad Munster verlengd tot 1 juli!

### 'Sponsorwater' voor de Joanne Foundation.



In onze vorige nieuwsbrief vertelden we u over de leuke actie van hotel restaurant Stad Munster in Winterswijk: ze brengen een klein bedrag in rekening wanneer er kraanwater bij het eten geserveerd wordt en ze doneren elk kwartaal de opbrengst hiervan aan een goed doel. Het eerste kwartaal was de opbrengst bestemd voor de Joanne Foundation.

Normaal gesproken duurt zo'n actie een kwartaal, maar we waren erg blij om te horen dat Stad Munster deze actie met drie maanden verlengd heeft! Deze actie loopt nu door tot 1 juli a.s. We hopen dat er deze maand nog veel mensen bij *Stad Munster* uit eten gaan en een karaf kraanwater bestellen!

## De Joanne Foundation op de Wereldmarkt van Mondiaalten

**Wereldmarkt Mondiaalten**  
Zaterdag 11 juni 2016  
Van 11:00 tot 17:00 uur  
Rond de Markt in Aalten

Gezellige multiculturele markt  
Hapjes uit verre oorden.  
Gemaakt door Aaltenaren  
Info projecten Mondiaalten

Kom en geniet van optredens van:  
Djembe groep Jakaranda  
Folklor Dansemble  
DanzArte!  
Lazulls

**Mondiaalten**

Aalten in de wereld  
de wereld in Aalten  
[www.mondiaalten.nl](http://www.mondiaalten.nl)

Mondiaalten is een stichting die (oud-) Aaltenaren ondersteunt die projecten runnen in ontwikkelingslanden. Mondiaalten heeft de Joanne Foundation vorig jaar geholpen bij de aanleg van de watertank bij de Little Stars school in Mateete. Eens in de 3 jaar organiseert Mondiaalten een 'Wereldmarkt', waar alle projecten zich kunnen presenteren.



Op zaterdag 11 juni stonden wij ook met een kraam op deze markt.

Het was prachtig weer en we hebben veel mooie gesprekken gevoerd met belangstellenden en hen kunnen vertellen over het werk van de Joanne Foundation, over de nieuwe ontwikkelingen en over de plannen die we hebben.

Het doet ons goed om te merken dat datgene waar Joanne mee begonnen is, nog door zoveel mensen gedragen en ondersteund wordt.

Voor vragen of opmerkingen kunt u altijd contact met ons opnemen: [info@joannefoundation.nl](mailto:info@joannefoundation.nl)  
Voor meer informatie: [www.joannefoundation.nl](http://www.joannefoundation.nl) of op facebook: "Joanne's kinderen in Oeganda"  
Bankrekening: NL95RABO 01461.76.472 t.n.v. Joanne Foundation te Aalten.