



## NIEUWSBRIEF juli 2021

*Vanwege de nijpende situatie rond corona in Oeganda hebben we deze uitgave van de Nieuwsbrief vrijwel helemaal aan dit onderwerp gewijd. In woord en beeld nemen we u mee in de moeilijkheden die Oeganda, en meer specifiek Ndegeya, ondervindt.*

*We onderzoeken ook wat we kunnen doen om bij te dragen, ook al is het maar in kleine dingen... Aan het eind leest u nog leuk nieuws over Joanne's Farm!*

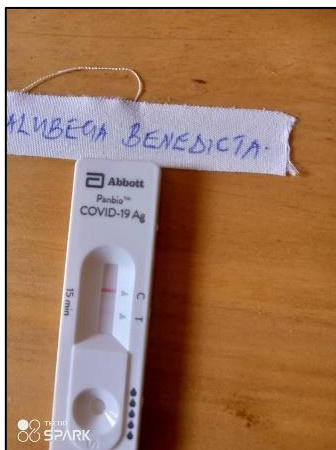
### **Corona in Oeganda en Ndegeya**

Terwijl het aantal positieve coronatests in Nederland terugloopt en we hier de goede kant op lijken te gaan, zien we het aantal besmettingen in Oeganda schrikbarend toenemen. Betrouwbare cijfers zijn er niet, doordat er in Oeganda vanwege een groot gebrek aan tests nauwelijks getest kan worden.



We hebben vrijwel dagelijks contact met ons medisch team, de verpleegkundigen Kakande en Michael en dokter Bobic. Zij vertellen ons dat zich momenteel in de kliniek veel patiënten melden met ernstige luchtwegklachten, ademhalingsproblemen en griepverschijnselen. In Nederland denken we bij deze verschijnselen direct aan een coronabesmetting, en kunnen we bij een positieve test meteen gaan behandelen, maar omdat er in Oeganda niet getest kan worden, weten we dus niet zeker of er sprake is van corona.

### **Gebrek aan tests**



Het grote gebrek aan tests vertoont een schril contrast met de situatie in Nederland, waar bijvoorbeeld alle scholen ladingen vol sneltests afgeleverd gekregen hebben. De bedoeling daarvan is dat elke leerling zichzelf twee keer per week kan testen. Dit is niet verplicht, en niet alle scholen / leerlingen doen dit. Dat betekent dat er scholen zijn waar vele tests liggen opgeslagen, die niet gebruikt zullen worden.

Enige actie van onze kant heeft er al toe geleid dat we een grote hoeveelheid tests gekregen hebben, die we binnenkort naar Oeganda hopen te sturen.

We willen daarover wel contact hebben met de ambassade in Kampala, om te voorkomen dat ze niet in Ndegeya aankomen, maar door corrupte douanebeambten gestolen worden.



Het medisch team werkt erg hard om de patiënten te behandelen met de beperkte middelen die beschikbaar zijn. Met de aanschaf van een saturatiemeter, die het zuurstofgehalte in het bloed meet, een vernevelaar en een contactloze infraroodthermometer hebben we het behandelinstrumentarium uitgebreid.

## Behandeling en verpleging



Bijna alle patiënten worden thuis behandeld. In het lokale ziekenhuis zijn te weinig bedden en IC-units beschikbaar voor het aantal zieken. Onze kliniek is geen ziekenhuis, maar een soort dokterspost, en heeft maar twee bedden, voor noodgevallen. Opname van patiënten in de kliniek is eigenlijk niet de bedoeling, maar nu zijn beide bedden constant bezet.

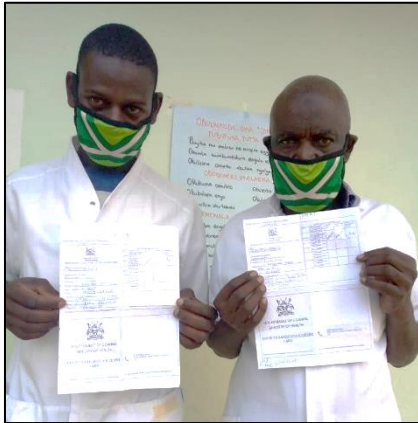
Dokter Bobic en Michael leggen dagelijks huisbezoeken af bij hun patiënten.

De mensen in Ndegeya zijn erg blij en dankbaar dat de medewerkers van onze kliniek zich zo inspinnen om hen zo goed mogelijk te helpen.



Een mooie ontwikkeling is dat studenten van de verpleegkundigenopleiding zich bij de kliniek melden met de vraag of zij een handje kunnen helpen.


Hun studie ligt nu tijdelijk als gevolg van de lockdown weer stil en ze willen zich toch graag nuttig maken. Ze beschouwen hun inzet tevens als een soort stage.



Zowel Michael, Kakande als Bobic hebben gelukkig al één prik met het AstraZeneca-vaccin gehad. De tweede prik gaat voorlopig helaas niet door, omdat er geen vaccins beschikbaar zijn.

We maken ons wel zorgen om hen, omdat ze nog niet goed beschermd zijn tegen het virus en wel dagelijks zieke patiënten behandelen.

Het Oegandese Ministerie van Gezondheid heeft richtlijnen gegeven voor de thuisbehandeling van coronapatiënten. Deze richtlijnen hebben overigens ook tot gevolg dat citrusvruchten op dit moment moeilijk verkrijgbaar en extreem duur geworden zijn....



THE REPUBLIC OF UGANDA  
MINISTRY OF HEALTH

# COVID-19 HOME BASED CARE

**DUE TO THE HIGH NUMBER OF COVID-19 PATIENTS, THE HOSPITALS ARE FULL AND MAY NOT BE ABLE TO ADMIT ALL THOSE THAT TEST POSITIVE FOR COVID-19.**

**PATIENTS WITH MILD SYMPTOMS CAN BE MANAGED AT HOME BY**

## ISOLATING FOR 14 DAYS

- **TREATMENT FOR ADULTS (12 years & above)**
  - If any person has fever that is above 37.5°, give Paracetamol 1g three times a day (eight hourly) for 3 days
  - Zinc 20 mg tablets once daily for 14 days
  - Vitamin D 1200 IU once daily for one month.
  - If one has a mild cough with no breathing complications like shortness of breath, take oral Azithromycin 500mg once daily for 5 days or Amoxicillin 1g two times a day for 7 days.
- **TREATMENT FOR CHILDREN BELOW 12 YEARS:**

**Children between 6 -11 years:**

  - If the child has a fever that is above 37°, give Paracetamol 10 – 15mg/Kg, three times a day for 3 days
  - Tab Zinc 20 mg once daily for 14 days
  - Vitamin D 800 IU Once Daily for 1 month
  - If the child has a mild cough with no breathing complications and flu, he/she can take saline nasal drops (two drops eight hourly) for 7 days and oral amoxicillin 750mg two times a day for 7 days

**Children Under 5 Years:**

  - Oral Amoxicillin dispersible tabs (DT) every 12 hours for 7 days
  - 2-11 months old: 250mg every 12 hours for 7 days
  - 1-3 years old: 375mg every 12 hours for 7 days
  - 4-5 years old: 500mg every 12 hours for 7 days

**HOME-MADE REMEDY:**

- Warm tea made from honey, garlic and ginger at least two times a day.
- Fresh citrus fruit juice (lemon, orange, tangerine, passion fruit, etc.)

**MONITORING COVID-19 CASES: Always monitor for:**

- Increased Temperature, mental state, increased heart and respiratory rate of two times the normal rate per minute
- Refer patient to the nearest health facility if symptoms persist or the sickness worsens.

Call Ministry of Health Toll Free Lines for Any Assistance:  
**0800100066 or 0800203033**

## Nieuwe lockdown



Vanwege het hoge aantal besmettingen (met voornamelijk de Delta-variant) heeft president Museveni een totale lockdown van zes weken afgekondigd, die tot zeker eind juli zal duren.

Dat betekent onder andere dat de kinderen, die nét weer een paar weken op school waren, allemaal weer naar huis moesten. We hebben besloten opnieuw voedselpakketten te laten bezorgen bij de gezinnen die het erg moeilijk hebben.

Ook bij de kinderen die anders op school te eten zouden krijgen is nu thuis een voedselpakket gebracht.



Het verspreiden van de pakketten is voor Apollo en Jane een flinke uitdaging, want volgens de nieuwe lockdown-regels mogen brommertaxi's en auto's geen passagiers vervoeren, alleen goederen. Jane laat het eten nu door een brommertaxi naar de gezinnen brengen, maar loopt zelf kilometers om ze te bezoeken en te controleren of alles goed gaat.

Een verschil met de vorige coronapieken in Oeganda is naar onze indruk dat mensen destijds meer last hadden van de strenge maatregelen en niet zo bang waren voor het virus, maar nu veel besmettingen in de eigen omgeving zien, waardoor ze nu erg angstig zijn om zelf ook besmet te worden.

### ***Joanne's Farm***



Naast dit zorgelijke nieuws hebben we gelukkig ook goed nieuws te melden.

In onze vorige nieuwsbrief vertelden we u over ons nieuwe project *Joanne's Farm*, bedoeld om de zelfvoorzienendheid te stimuleren.

Met de verkoop van de opbrengst van het land worden inkomsten gegenereerd, waardoor men op termijn financieel minder afhankelijk van de Joanne Foundation zal zijn.

Phionah en Christopher hebben inmiddels hun intrek genomen in het huis van *Joanne's Farm* en zij zijn meteen aan de slag gegaan om de grond te bewerken en gewassen aan te planten.



Ook is er een degelijke varkensstal gebouwd. Binnenkort zullen daar een beer en een aantal zeugen rondlopen, waarmee gefokt zal worden. Op termijn willen we nog wat geiten en kippen aanschaffen, met hetzelfde doel.



Om de gewassen ook in tijden van droogte te kunnen besproeien, hebben we dakgoten aan het huis laten aanleggen en een watertank laten plaatsen op het terrein van de farm.



### **Ten slotte**

Goede en minder goede berichten wisselen elkaar in onze nieuwsbrieven af. Gelukkig kunnen we vaststellen dat de goede berichten steeds gaan over duurzame verbeteringen: we kunnen erop rekenen dat de situatie blijft verbeteren. De minder goede berichten, over corona, betreffen tijdelijke problemen, die niet gemakkelijk op te lossen zijn, maar wereldwijd laten zien dat er licht is aan het einde van de tunnel. Wanneer we niet alleen naar de gezondheid van de bevolking van onze westerse wereld kijken, maar ook alle andere landen in onze wereld laten delen, kunnen we deze pandemie overwinnen.

En wat zijn we dan blij dat we de hygiëne en de gezondheidssituatie in Ndegeya al zó verbeterd hebben.

Dank voor uw betrokkenheid bij en uw steun aan het werk van de Joanne Foundation.

We hopen ook in de komende tijd op uw steun te mogen rekenen, want samen kunnen we het verschil maken.



Voor vragen of opmerkingen kunt u altijd contact met ons opnemen: [info@joannefoundation.nl](mailto:info@joannefoundation.nl)  
Voor meer informatie: [www.joannefoundation.nl](http://www.joannefoundation.nl) of op Facebook : "Joanne Foundation"  
Bankrekening: **NL95RABO 0146 1764 72** t.n.v. Joanne Foundation te Aalten